

دستورالعمل های قرنطینه خانگی

برای مدت معین در خانه بمانید و این دستورالعمل ها را به شدت دنبال کنید:

خود را در یک اتاق جداگانه قرنطینه کنید و از یک حمام جداگانه استفاده کنید و از تماس با دیگران خودداری کنید



در صورتی که تماس با دیگران کاملاً ضروری است، از ماسک صورت و دستکش استفاده کنید و تا آنجا که ممکن است فاصله خود را با سایر افراد در خانه یا حیوانات خانگی حفظ کنید



وسایل خانگی شخصی شامل بشقاب، لیوان، حوله یا ملافه را به صورت مشترک با دیگران استفاده نکنید و مرتباً دستگیره ها و سطوح را ضد عفونی کنید



موقع سرفه و عطسه کردن صورت خود را با دستمال پوشانده و اطمینان حاصل کنید که دستمال های استفاده شده در سطل زباله بسته و بدون نیاز به تماس با دست قرار می گیرند. دستان خود را با صابون و آب بشویید یا دستان خود را بلافاصله پس از عطسه یا سرفه با ضدعفونی کننده حاوی الکل تمیز کنید



دستان خود را حداقل به مدت 20 ثانیه به طور مرتب با صابون و آب بشویید یا آنها را با یک ضد عفونی کننده حاوی الکل ضد عفونی کنید



برای زباله های خود یک سطل زباله مخصوص تعیین کنید و برای اطمینان از سطل های دولایه استفاده کنید تا از بروز هرگونه نشستی جلوگیری کنید. قبل از اینکه زباله های خانگی خود را دور بیندازید، زباله های شما باید به مدت سه روز (72 ساعت) در یک محل جداگانه در خانه نگهداری شوند



اگر در طی 14 روز دچار بیماری تب، سرفه یا نفس تنگی شدید، باید سریعاً با شماره (444) تماس بگیرید و درخواست مراقبت های پزشکی کنید.



برنامه "آگاه باش بحرین" را در تلفن همراه خود دانلود کنید



به موجب قانون بهداشت عمومی (قانون شماره 34 سال 2018) ، حکم زندان حداقل کمتر از سه (3) ماه و / یا جریمه ای که کمتر از 1000 دینار کویت یا بیشتر از 10000 دینار کویت نخواهد بود بر هر شخص یا اشخاصی که عمداً یا سهواً به استتار، رعایت نکردن ، نادیده انگاشتن یا هرگونه روش دیگری از مراجع ذیربط پنهان شود، هر شخصی که بیماری مسری داشته یا ممکن است داشته باشد یا از انجام هرگونه اقدامات در این رابطه خودداری کند، یا مانع از جلوگیری از شیوع بیماری مسری شود و از اقدامات لازم برای جلوگیری از شیوع بیماری مسری جلوگیری نکند اعمال خواهد شد.